



ANALYSE THÉMATIQUE DE L'EXPÉRIENCE DES PATIENTS CONCERNANT LES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES LORS D'UNE HOSPITALISATION À DOMICILE

Autrice : Marine Le Grand, Psychologue Clinicienne
Co-Autrices : Camille Baussant-Crenn, Psychologue Clinicienne – Maria Gomes, Psycho-Socio-Esthéticienne – Catherine Bungener, Professeure des Universités, Paris Descartes

INTRODUCTION

L'annonce du cancer et les actes médicaux associés peuvent s'avérer démobilisants pour le patient. De multiples changements vont venir impacter les différentes sphères de vie de la personne, comme les sphères sociale, cognitive, émotionnelle, corporelle, existentielle, etc. [1] Les capacités d'adaptation peuvent être mises à mal, du fait d'une perte de repères, d'une atteinte des différents rôles, altérant la qualité de vie de la personne.

A l'HAD de la Fondation Œuvre de la Croix Saint-Simon, plusieurs soins de supports, dont la socio-esthétique, sont mis en place afin de soutenir les patients dans cette expérience de vie.

La socio-esthétique est une approche de médiation corporelle qui a pour objectif principal de restaurer le bien-être général, permettant d'envisager le corps comme un vecteur du bien-être et des affects positifs [2].

[1] Charles C. (2014) – Répercussions psychosociales des symptômes dermatologiques induits par les thérapies ciblées anticancéreuses (Thèse de doctorat inédite). Université Paris Descartes
[2] Couton F. (2008) – Quelle est la légitimité des approches psychocorporelles dans les unités de soins palliatifs ? InfoKara, 23 : 61-66

[3] Charpentier E. (2013) – Toucher thérapeutique et psychomotricité : soutien de l'intégrité de l'enveloppe psychocorporelle de la personne âgée. (Mémoire inédit). Faculté de médecine Pierre et Marie Curie

Les soins socio-esthétiques s'illustrent par plusieurs interventions :

- Des massages bien-être procurant des sensations agréables [2], une contenance et une cohésion entre le corps et le psychisme [3].
- Des soins et des conseils esthétiques dans le but de compenser les effets secondaires liés aux traitements, pouvant atteindre l'intégrité physique et identitaire [1].
- Une relation d'écoute instaurant des moments privilégiés.

OBJECTIF

L'objectif de cette étude est de décrire l'expérience des soins socio-esthétiques des patients hospitalisés à domicile dans le cadre d'une pathologie cancéreuse.

MÉTHODOLOGIE

Population : les personnes incluses dans cette étude sont des hommes et des femmes hospitalisés à domicile, dans le cadre d'un traitement contre le cancer et bénéficiant d'une intervention de la socio-esthéticienne depuis au moins deux séances.

Méthode : l'expérience des patients a été recueillie lors d'un entretien semi-directif, enregistré grâce à un dictaphone.

Les *verbatim* des participants ont été retranscrits dans le but de dégager les thématiques principales.



RÉSULTATS “ ”

L'échantillon comportait sept femmes.

L'analyse thématique a relevé quatre thèmes majeurs :

1 DIMENSION SOCIALE ET RELATIONNELLE :

- Maintien/création du lien social
"Elle me permet de vivre un moment d'échange, et cette expérience positive m'a donné envie de le partager avec mes amis."
- Sentiment d'un physique moins porteur de stigmates
"Ces soins me donnent l'impression d'être plus présentable."
- Sentiment de normativité
"J'avais le teint uniforme, de beaux cils (...) je me suis sentie comme tout le monde."

2 RESTAURATION NARCISSIQUE :

- Un corps repensé
"J'apprivoise mieux mon corps et je réapprends à vivre au travers."
- Sentiment d'auto-efficacité
"J'applique les conseils de Maria dans mon quotidien pour avoir une tête potable, ça me fait un bien fou de savoir que je suis capable de le faire."
- Un corps bien traité
"Mon corps qui a été tellement perforé de partout recevait enfin un peu de douceur et de respect."

3 REMANIEMENT DU MODE DE VIE :

- Réorganisation des priorités de l'existence
"Ça m'a poussée à voir ce que je pouvais faire pour moi, je me recentre là où d'habitude j'étais en perpétuel mouvement jusqu'à presque me perdre."
- Changement des comportements de santé
"La socio-esthéticienne m'a donné des conseils pour acheter des produits, j'ai transposé ce conseil dans mon quotidien, je mange sain, je fais du sport [...] les massages m'ont procuré tellement de bien-être que je me suis dit que la bonne santé passait par la bienveillance de son corps."

4 TRANSFORMATION DU VÉCU DE LA MALADIE :

- Nouvelles stratégies de coping
"Je me suis rendu compte qu'à la suite des soins, les émotions que je ressentais étaient plus positives, alors quand je ne vais pas bien, je fais des choses qui me plaisent."
- Emotions et cognitions moins envahissantes
"J'aborde ma journée plus sereinement, je suis moins stressée, je rumine moins."
- Perceptions des effets secondaires nuancées
"Le vernis à ongles m'aide à ne pas avoir des fourmillements après la chimio [...] on accepte les inconforts plus facilement."
- Ressourçant
"J'ai senti une puissance après le massage, comme si j'avais eu beaucoup d'énergie."

LES SOINS

SOCIO-ESTHÉTIQUES

PERMETTRAIENT

AINSI :

- Un soutien émotionnel facilitant l'adhésion thérapeutique et le renforcement de la capacité de résistance face aux événements stressants.
- Une meilleure gestion de la maladie, une réorganisation du quotidien et un équilibre entre dénormalisation et normalisation.
- D'intégrer les transformations corporelles et reconstruire un sentiment de sécurité interne.
- D'améliorer la santé émotionnelle.

CERTAINS RÉSULTATS SONT CONFORMES À LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE ALORS QUE D'AUTRES PERMETTENT D'OBTENIR DE NOUVELLES DONNÉES. CETTE ÉTUDE NOUS MONTRE QUE LES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES AMÉLIORERAIENT LA QUALITÉ DE LA PRISE EN SOIN ET LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS PRIS EN CHARGE EN HOSPITALISATION À DOMICILE, DANS LE CADRE D'UN CANCER.